



Kraft aus der Stille



Meditationsabende in der Pauluskirche

In der stillen Kontemplation offen für Gott sein

Den manchmal hektischen Alltag durchbrechen mit einer Stilleübung in der Kirche zusammen mit anderen.

Im achtsamen Sitzen wollen wir zur Ruhe, zu uns selber und/oder zu Gott kommen. Nach einer kurzen Einleitung verweilen wir 30 Minuten in der Stille.

2026 mittwochs 19 bis ca. 19:45 Uhr, Freiestrasse 8

7. Januar / 4. Februar / 4. März

8. April / 12. Mai (Dienstag) / 10. Juni

12. August / 16. September / 21. Oktober

18. November / 16. Dezember